

FOTORESA TILL KINA MED BJÖRN RÖHSMAN 05 – 15 november 2009



Den kinesiska muren slingrar sig som en drake över de branta, skogsbeklädda bergsluttningarna norr om världsmetropolen Beijing vars låga, vindlande hutongbebyggelse alltmer börjat ersättas av skyskrapor i stål, glas och betong. Under denna resa, som går i fotografins tecken, kommer vi även att få uppleva den nordkinesiska landsbygden, de fantastiska buddhistiska grottkomplexen utanför Datong, den vackra, välbevarade lilla staden Pingyao, liksom Kinas största marknad för traditionell kinesisk medicin. Vi kommer även att övernatta vid den kinesiska muren, en upplevelse utöver det vanliga! Med på resan följer även yrkesfotografen Björn Röhsman som ställer alla sina fotografiska kunskaper till ert förfogande.



Tor 5 nov: Avresa till Beijing

Avresa till Beijing via Köpenhamn. Anslutningsmöjligheter finns från ett flertal skandinaviska orter. Från Köpenhamn tar flyget cirka nio timmar. (Måltider serveras ombord)

Fre 6 nov: Beijing

Ankomst till **Beijing** vid lunchtid. Efter ankomstformaliteter möts vi av vår svensktalande färdledare och beger oss tillsammans in till Beijing för en kortare stadsrundtur. Vi inleder med det moderna Kinas politiska hjärta, Tian An Men, eller den **Himmelska fridens torg**. Omgiven av Förbjudna staden i norr, samt av jättelika, Sovjet-inspirerade

regeringsbyggnader och monument, är detta en plats där man lätt känner den moderna kinesiska historiens vingslag. Efter detta besök beger vi oss till hotellet för incheckning och vila innan vi samlas på kvällen för en **gemensam välkomstmiddag**. Övernattning i Beijing. (Välkomstmiddag ingår)

Lör 7 nov: Beijing

På morgonen beger vi oss till den väldiga park som omger **Himlens Tempel**, dit Beijingborna kommer om mornarna och roar sig med allt från **qi gong** och **tai qi** till sång och dans. Här ser vi även Himlens tempel, dit kejsarna i egenskap av Himlens söner kom för att offra till de himmelska makterna för att försäkra sig om goda skördar under det kommande året. Efter detta fortsätter vi till en av Beijings största butiker för **sidenvaror**, där vi får följa sidenets framställning, från kokong till färdigt siden. Efter lunch vandrar vi genom den **Förbjudna staden**, världens största kejsarpalats beläget i hjärtat av Beijing. Här residerade kejsarna under Ming- och Qingdynastierna tillsammans med sina tusentals eunucker och konkubiner, under nära femhundra år, från 1421 till 1911. På kvällen samlas vi på hotellet för en **genomgång av fotografi och kamerautrustning**. Övernattning i Bei-

jing. (Lunch ingår)

Sön 8 nov: Beijing – Juyong-passet

Idag lämnar vi Beijing för bergen i norr. Först stannar vi till vid en fabrik där vi får tillfälle att följa framställningsprocessen av **cloisonné**, kopparföremål som beläggs med emalj i vackra mönster och färger. Sedan når vi **Andarnas väg**, den processionsled på vilken kejsarnas kroppar fördes till den sista vilan. Därefter når vi de naturskönt belägna **Minggravarna**, vackert arrangerade för att harmonisera med det omgivande landskapet, enligt feng shuins principer. Färden norrut för oss sedan upp bland bergen och plötsligt dyker den **Kinesiska muren** upp som en slingrande drake i landskapet! Vid mursegmentet vid Juyong-passet övernattar vi och det är verkligen en mäktig känsla att stå på muren och se solen gå ned över de branta bergkammarna. Mötesrum på kvällen *. Övernattning vid Juyong-passet. (Lunch och middag ingår)

Mån 9 nov: Juyong-passet - Datong

Från Juyong-passet fortsätter vi till **Datong** i Shanxi-provinsen och under den drygt 30 mil långa resan stiftar vi närmare bekantskap med den karga nordkinesiska landsbygden. Vi stannar till för lunch och på eftermiddagen når vi



Datong. Strax utanför staden ligger de världsberömda **Yungang-grottorna**, kända för sina fantastiska buddhistiska grottempel. Dessa började grävas ut under Norra Wei-dynastin på 400-talet e.Kr. och totalt finns det i området över 50 grottempel, innehållande över 50 000 stensulpturer föreställande buddhor, bodhisattvor, beskyddare och olika gudomar från den buddhistiska kosmologin! Mötesrum på kvällen *. Övernattning i Datong. (Lunch och middag ingår)

Tis 10 nov: Datong - Pingyao

På morgonen fortsätter vi mot **Pingyao**, under Qing-dynastin Kinas ekonomiska centrum och hemvist åt landets första bank. På vägen dit, efter ungefär två timmars färd, passerar vi **Hengshan**, ett av Kinas fem heliga daoistiska berg. Snart ser vi även det berömda "hängande" klostret **Xuankong Si**, uppfört på 500-talet e Kr och som utmärker sig då det hänger rakt ut från den branta bergsidan, vilandes på bjälkar som slagits in direkt i klippan. Några mil söderut stöter vi på ytterligare en märklig byggnad, den tusenåriga träpagoden i **Yingxian**, en av världens äldsta träbyggnader och Kinas största byggnadsverk i trä, hela 67 meter högt! Därefter fortsätter vi till Pingyao, där vi också övernattar. (Lunch och middag ingår)

Ons 11 nov: Pingyao

Pingyao brukar bland många räknas som en av Kinas verkliga pärlor och som en av de i särklass mest intressanta platser man kan besöka i landet. Staden är liten, med en befolkning på knappt 50 000, men är i gengäld ytterst välbevarad. Pingyao har flertusenåriga anor men förknippas framförallt med Ming och Qing-dynastierna, från vilka mycket av bebyggelsen

fortfarande härstammar, inklusive den **vackra stadsmuren** som fortfarande löper kring hela staden. Förutom stadsmuren kommer vi även att stifta närmare bekantskap med den gamla stadsbebyggelsen, med dess vackra residens, bostadskvarter, vindlande gränder och präng. Ett av dessa residens användes även av den internationellt erkända filmskaparen Zhang Yimou i hans vackra men grymma film *Den röda lyktan*. Staden är i sin helhet sedan 1997 uppförd på **UNESCOs** världsarvslista. Fri tid ges åt att utforska staden på egen hand. Övernattning i Pingyao. (Lunch ingår)

Tor 12 nov: Pingyao – Shijiazhuang

På morgonen lämnar vi Pingyao och beger oss norrut igen och stannar på vägen till vid den vackra lilla byn **Hougou**. Efter någon timma fortsätter vi till **Shijiazhuang**, provinshuvudstad i Hebei-provinsen, dit vi anländer sent på eftermiddagen. Shijiazhuang är framförallt känd som hemvist åt Kinas största marknad för **traditionella läkemedel**. Mötesrum på kvällen *. Övernattning i Shijiazhuang. (Lunch ingår)

Fre 13 nov: Shijiazhuang – Beijing

Traditionell kinesisk medicin, TCM, bygger vanligen på behandling med akupunktur eller massage, samt ordination av olika slags ört- och mineralextrakt som ofta konsumeras i stora kvantiteter. Idag besöker vi **Anguo City**, Kinas största marknad för traditionella läkemedel. Hit kommer bönder och professionella ört, mineral och insektssamlare från hela landet för att sälja sina varor. Vi kommer under dagen att få se både vanliga och ovanliga exempel på dessa medicinalingredienser, såsom torkade blommor, frukter, skorpioner och tusenfotingar! En del av varorna på

marknaden säljs direkt till sjukhusen, medan andra förädlas i stadens läkemedelsfabriker innan de säljs vidare till resten av landet. Efter lunch fortsätter vi tillbaka till Beijing, dit vi ankommer efter ett par timmar. Efter ankomst är resten av dagen fri för eget program. Mötesrum på kvällen *. Övernattning i Beijing. (Lunch ingår)

Lör 14 nov: Beijing

Hela dagen är fri för eget program. Hör gärna med färdledare och lokalguide gällande ytterligare tips på utflyktsmål eller shopping. På kvällen samlas vi för **avskedsmiddag**, där den berömda **Pekingankan** är ett av många inslag på menyn. Övernattning i Beijing. (Middag ingår)

Sön 15 nov: Hemresa från Beijing

Efter lunch transfer till flygplatsen för hemresa till **Skandinavien**, med ankomst samma kväll lokal tid. (Lunch i Beijing ingår samt måltider ombord)



* Under de kvällar vi har tillgång till mötesrum kommer vi att kunna titta på och diskutera kring en del av deltagarnas digitala bilder. Allt för att hjälpa varandra att ta så bra resebilder som möjligt. Björn Röhsman kommer också att visa lite egna bilder och berätta om vad man skall tänka på för att få riktigt bra bilder.

Avresa 11 dagar	Hemkomst	Pris	Enkelrum	Flygbolag
2009-11-05	2009-11-15	21 900	2 400	SAS via Köpenhamn

Priset är baserat på nu (24/3-09) kända kostnader och valutakurser. Vi reserverar oss för radikala ändringar av dessa. Vi reserverar oss också för mindre omkastningar i programmet samt byte till likvärdiga hotell.

Följande ingår i resans pris:

Flyg Göteborg/Stockholm – Beijing t/r med SAS.
Flygskatter/bränsletillägg ingår med 3 261 kr.
10 nätter i delat dubbelrum på melderklass/första klass hotell.
Transfer och bagagehantering.
Visum till Kina.
Utflyktspaket inkluderat alla inträden.
Måltider enligt program. (8 luncher och 5 middagar)
Svensk guide som följer med på resan i Kina.
Björn Röhsman som professionell vägledare inom fotografering.
Mötesrum enligt program.

Kan beställas mot tillägg:

Avbeställningsskydd 300 kr
Reseförsäkring 540 kr
Avresa från Köpenhamn fråga oss om pris.

Teknisk arrangör/bokning:

PHOENIX SWEDEN AB
Kontaktperson: Ketil Olsen
Direkttelefon 031 - 85 71 96
E-post: ketil@phoenixtravel.se

Hotellinformation:

Beijing: Taiwan * * * Juyong-passet: Gukezhan * * * *
Datong: Yanbei Hotel * * * * Pingyao: Changyifeng * * * *
Shijiazhuang: Ximei * * * *

Bokning / information:

Telefon 031-14 77 33 eller mail@phoenixtravel.se
Sista anmälningsdag 1 augusti 2009.

Björn Röhsman har under 25 år jobbat på kameratillverkaren Hasselblad som bildspelsproducent och fotograf. Under dessa år har han producerat en mängd uppmärksammade stora och små bildspel som visats runt om i världen. Sedan ett par år jobbar Björn vidare via sin egen firma Bildverkstan. Han har specialiserat sig på natur och resebilder och är medlem i svenska Naturfotograferna. Vid frågor om fotografi och fotoutrustning kontakta Björn Röhsman på telefon 0768 -19 24 31 eller 031 - 26 06 28.
Hemsida: www.bildverkstan.se



PHOENIX